

PLANNING DES COURS - Du 01 au 30 Aout

9^H30 (45')
BODYPUMP

9^H30 (45')
tone

9^H30 (45')
RPM

9^H30 (60')
BODYBALANCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

18^H30 (45')
BODYATTACK

18^H30 (45')
BODYPUMP

18^H30 (45')
BODYBALANCE

18^H30 (45')
RPM

18^H30 (45')
BODYJAM

19^H30 (45')
BODYJAM

19^H30 (45')
RPM

19^H30 (45')
BODYATTACK

19^H30 (45')
BODYCOMBAT

19^H30 (30')
CORETRAINING

Réservez vos cours sur le site www.globalfitclubjanze.fr ou l'application HeitzFit 4 code 3649