

# PLANNING DES COURS - Du 01 au 30 Aout

9<sup>H</sup>30 (45')  
**BODYPUMP**

9<sup>H</sup>30 (45')  
**tone**

9<sup>H</sup>30 (45')  
**RPM**

9<sup>H</sup>30 (60')  
**BODYBALANCE**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

18<sup>H</sup>30 (45')  
**BODYATTACK**

18<sup>H</sup>30 (45')  
**BODYPUMP**

18<sup>H</sup>30 (45')  
**BODYBALANCE**

18<sup>H</sup>30 (45')  
**RPM**

18<sup>H</sup>30 (45')  
**BODYJAM**

19<sup>H</sup>30 (45')  
**BODYJAM**

19<sup>H</sup>30 (45')  
**RPM**

19<sup>H</sup>30 (45')  
**BODYATTACK**

19<sup>H</sup>30 (45')  
**BODYPUMP**

19<sup>H</sup>30 (30')  
**CORETRAINING**

Réservez vos cours sur le site [www.globalfitclubjanze.fr](http://www.globalfitclubjanze.fr) ou l'application HeitzFit 4 code 3649